

22 января

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 376 15	блюдо	200	52	295,2	33,3	10,9	43,4
				КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
				ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,8	10,0
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5	
				СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО			385	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5		
завтрак 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	гор.блюдо гор.напиток хлеб	121 376 15	блюдо	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
				СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
				ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5	
				СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО			385	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5		
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир сладкое хлеб	102 323 272 402 385	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	71,4	1,1	5,3	4,6	
				ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
				СУП ГОРОХОВЫЙ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
				ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160,0	826,5	34,2	28,2	119,4	
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	43,3
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО			385	95,0	725,4	30,9	24,6	98,5		
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	гор.блюдо гор.напиток хлеб	189 376 15	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
				блюдо	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
				КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
				ХЛЕБ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
				СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
				ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
				СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	
ИТОГО			385	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		
завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб	гор.блюдо гор.напиток хлеб	121 376 15	детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
				ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
				СУП ГОРОХОВЫЙ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
				ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3	
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0				
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3					
ИТОГО			385	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		
обед 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	гор.блюдо гор.напиток хлеб	323 272 402	детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
				ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3	
				КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9
				БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2
				КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
				ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3					
ИТОГО			385	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3		